

# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

- přesnídávka** šumavský chléb, pom. ze sardinek s citronem, zelenina (okurka, rajče, kápie) mléko  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*
- polévka** rajska s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** šišky s mákem, jablko, čaj bylinkový  
*obsahuje alergenů: 01,07,12*
- svačina** obilná bageta s máslem, mrkev, džus  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 14.1.2025

- přesnídávka** šlehaný tvaroh, obilné polštářky, banán, čaj bylinkový  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** hrachová s krutóny  
*obsahuje alergenů: 01*
- oběd** přírodní krutí plátek, bramborová kaše, salát z bílého zelí s mrkví, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- svačina** český chléb, pom. zeleninová, okurka, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Středa 15.1.2025

- přesnídávka** rohlík s máslem a džemem, hruška, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** pohanková se zeleninou  
*obsahuje alergenů: 09*
- oběd** mexický guláš, sýr, těstoviny, mandarinka, ovocínek  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- svačina** žitný chléb, pom. vaječná, rajče, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídávka** chléb, pom. ze strouhaného eidamu, zelenina (okurka, rajče, kápie) mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** špenátová s krutóny  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- oběd** pečený karbanátek, brambor, kompot, čaj bylinkový  
*obsahuje alergenů: 03,07*
- svačina** kukuřičný chlebiček, Flóra, kápie, mléko  
*obsahuje alergenů: 07*

## Pátek 17.1.2025

- přesnídávka** tmavý chléb, pom. z Lučiny s mrkví, zelenina (okurka, rajče, kápie) mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** hovězí s nudlemi  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*
- oběd** kuřecí masová směs, rýže basmati, obloha (ledový salát, cherry rajčátka) ovocný čaj
- svačina** müsli tyčinka, jablko, čaj  
*obsahuje alergenů: 06,07*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

