

od 24.01.2022 do 28.01.2022

### Pondělí 24.1.2022

- Přesníd.** Veka, pomazánka čočková, rajče, paprika, okurka, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 1,7,6*
- Oběd** Polévka zeleninová s krupkami  
*obsahuje alergenů: 1,9*  
Řecký paprikáš, rýže, čaj malinový, jablko  
*obsahuje alergenů: 1*
- Svačina** Chléb, medové máslo, mléko, mrkev  
*obsahuje alergenů: 1,7*

### Úterý 25.1.2022

- Přesníd.** Kaše vločková sypaná grankem, čaj Ranní vítr, banán  
*obsahuje alergenů: 1,7*
- Oběd** polévka krupicová s vejci  
*obsahuje alergenů: 1,3,9*  
Fazole nakyselo, chléb, okurka, čaj šípkový  
*obsahuje alergenů: 1,7*
- Svačina** Rohlík tmavý, máslo, rajče, vanilkové mléko  
*obsahuje alergenů: 1,7,6*

### Středa 26.1.2022

- Přesníd.** chléb, rama, vařené vejce, rajče, paprika, okurka, kakao  
*obsahuje alergenů: 1,3,7,6*
- Oběd** polévka rajská s rýží  
*obsahuje alergenů: 1*  
Sekaná pečeně, brambor, salát okurkový, džus  
*obsahuje alergenů: 1,7*
- Svačina** Houska, pomazánkové máslo, paprika, mléko  
*obsahuje alergenů: 1,7*

### Čtvrtek 27.1.2022

- Přesníd.** Jogurt bílý, musli, čaj meruňkový, jablko  
*obsahuje alergenů: 1,6,8,10,7*
- Oběd** Polévka slepičí s bulgurem  
*obsahuje alergenů: 1,9*  
Hovězí guláš, houskový knedlík, džus, mandarinka  
*obsahuje alergenů: 1,3,7*
- Svačina** Chléb tmavý, pomazánka z vepřového masa, rajče, mléko  
*obsahuje alergenů: 1,7*

### Pátek 28.1.2022

- Přesníd.** Rohlík, sýrová pomazánka, rajče, paprika, okurka, mléko  
*obsahuje alergenů: 1,7*
- Oběd** Polévka luštěninová  
*obsahuje alergenů: 1*  
Ostravské těstoviny, salát zelný s kukuřicí, džus  
*obsahuje alergenů: 1*
- Svačina** jablkové řezy, mléko, mrkev  
*obsahuje alergenů: 1,3,7*

Změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena, Pitný režim: Pitná voda, čaj ovocný, bylinkový.  
Kuchařky: Hlaváčková Králová, Blažková  
Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

